

Меню на 23.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	9,86
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,14
Итого			787,88	28,16	28,08	116,95	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	9,86
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	1,94
Итого			655,33	23,82	24,13	94,74	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого			546,05	19,05	19,02	75,48	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>546,05</b>	<b>19,05</b>	<b>19,02</b>	<b>75,48</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	9,86
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,94
<b>Итого (обед)</b>			<b>654,45</b>	<b>23,97</b>	<b>23,78</b>	<b>96,36</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 200,5</b>	<b>43,02</b>	<b>42,8</b>	<b>171,84</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,36
<b>Итого</b>			<b>542,87</b>	<b>22,92</b>	<b>20,57</b>	<b>76,52</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,46
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>594,85</b>	<b>21,95</b>	<b>23,05</b>	<b>73,98</b>	-	<b>127,57</b>
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	9,86
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>837,58</b>	<b>30,14</b>	<b>28,17</b>	<b>129,74</b>	-	<b>193,83</b>
<b>Итого</b>			<b>1 432,43</b>	<b>52,09</b>	<b>51,22</b>	<b>203,72</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,36
<b>Итого</b>			<b>542,87</b>	<b>22,92</b>	<b>20,57</b>	<b>76,52</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из клубники	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	9,86
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,14
<b>Итого</b>			<b>787,88</b>	<b>28,16</b>	<b>28,08</b>	<b>116,95</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.10.2025 11:19:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	21.10.2025 16:00:43	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B